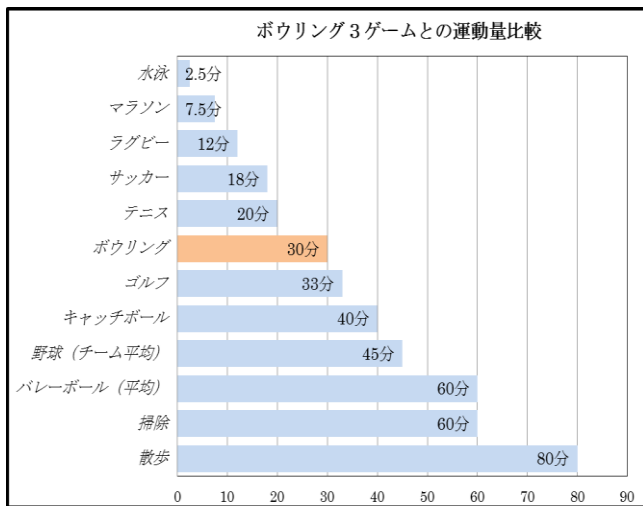


仲間づくり・地域コミュニケーション・健康増進…

日頃の運動不足解消に何か始めたいと思っている方…

ボウリングは生涯スポーツに最適です！！

【生活習慣病の予防】にも、【ダイエット】にも効果的!!
健康で楽しいライフスタイルを作いませんか？



3ゲーム(約30分)で散歩80分と同等の運動量があるボウリング。仲間と楽しく有酸素運動で健康生活!!

このような医学的データ等に
基づき皆様の健康づくりを
サポートします。

生涯スポーツ
健康ボウリング教室参加お申し込み



TEL 0982-34-3030
FAX 0982-34-3031

ふりがな		性別	年齢
氏名		男・女	才
電話番号			
住所	〒		

※お申し込みは電話、FAX、サンボウルフロントにて受け付けております。

※お預かりした個人情報は、ボウリング教室に関わるご連絡以外には使用致しません。



健康ボウリング教室担当 西まで